Psikologi Tao | Sesi 42
YF La Kahija
ADA TUHAN atau HANTU
DI ALAM SEMESTA?
Zoom

Pengembaraan dalam hidup pada akhirnya membawa kita kembali ke Tao (yang misterius)

zoom

Segalanya saling terkait dalam Tao
YF La Kahija
zoom

Kenapa mau bicarakan hantu?
Ini terkait dengan kemajuan dalam sains

What is quantum entanglement? A physicist explains Einstein's 'spooky action at a distance'

A multitude of experiments have shown the mysterious phenomena of quantum mechanics to be how the universe functions. The scientists behind these experiments won the 2022 Nobel Prize in physics.

By Andreas Muller | Published: October 7, 2022

The strange part of quantum entanglement is that when you measure something about one particle in an entangled pair, you immediately know something about the other particle, even if they are millions of light years apart. This odd connection between the two particles is instantaneous, seemingly breaking a fundamental law of the universe. Albert Einstein famously called the phenomenon "spooky action at a distance."

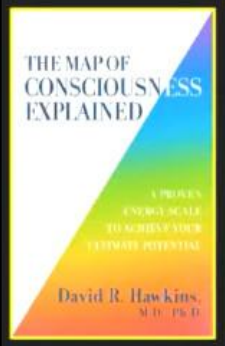
Apa *quantum entanglement* itu?
Fisikawan menjelaskan apa yang oleh Einstein disebut "Tindakan berhantu pada jarak yang jauh"

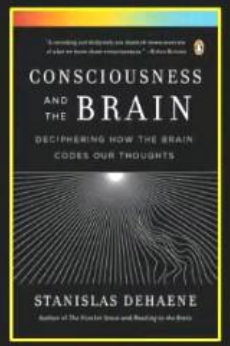
Bagian yang aneh dari *quantum entanglement* adalah bahwa ketika kamu mengukur salah satu dari pasangan partikel yang saling terkait, maka kamu segera tahu apa yang terjadi pada partikel lainnya meskipun jaraknya jutaan tahun cahaya. Hubungan yang aneh antara dua partikel ini terjadi sekejap, sepertinya melanggar hukum yang paling dasar dari alam semesta. Einstein menyebut fenomena itu sebagai "tindakan berhantu pada jarak jauh."

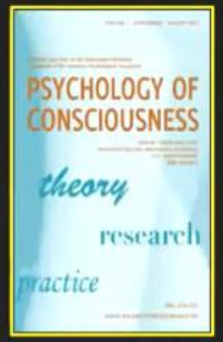
Kita tinggalkan fisika, masuk ke Psikologi Kesadaran.

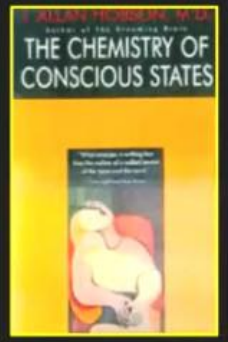
Setiap manusia, bahkan setiap spesies, punya pengalaman subjektifnya tentang sesuatu.
Pengalaman subjektif itu disebut *qualia*. *Qualia* itu terhubung dengan kesadaran murni yang misterius.
Orang psikologi sebenarnya belajar tentang *qualia* itu.

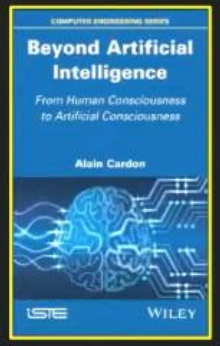
Psikologi+Biologi+Kimia semakin ramai membicarakan kesadaran.
Fisika ikut memperkaya lewat teori dan mesin-mesin penunjang.

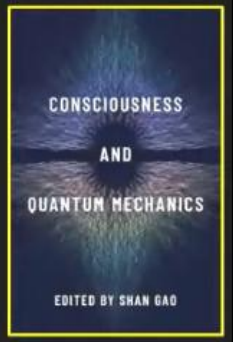












Obrolan tentang kesadaran yang misterius adalah obrolan lintasilmu
Kesadaran mulai "dikeroyok". Ada saatnya "direnungkan" dan "dibawa ke dalam latihan".

zoom

42

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan mereka

Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka seperti itu

Begitulah yang terjadi pada apapun:
Ada yang kelihatannya rugi, tapi untung
Ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom

Tao mengeluarkan satu

Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan mereka

Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka seperti itu

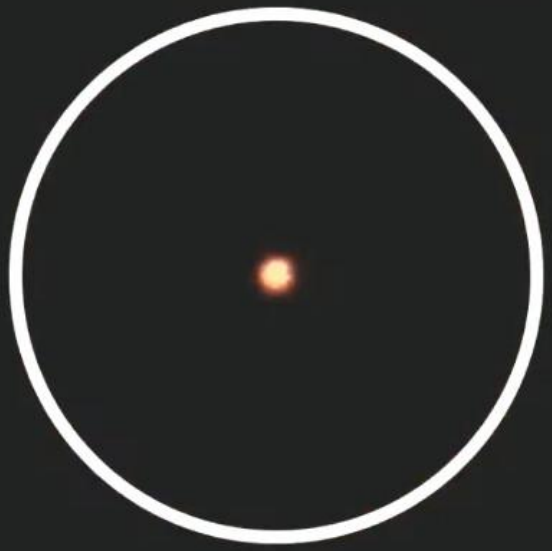
Begitulah yang terjadi pada apapun:
Ada yang kelihatannya rugi, tapi untung
Ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom

Dari kekosongan keluar kesatuan (*wuji*)



Bersama dengan itu mengalir *taiji* (energi dari *Tao*)

zoom

Dari kekosongan keluar kesatuan (*wuji*)
YF La Kahija
Bersama dengan itu mengalir *taiji* (energi dari *Tao*)
zoom

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan mereka

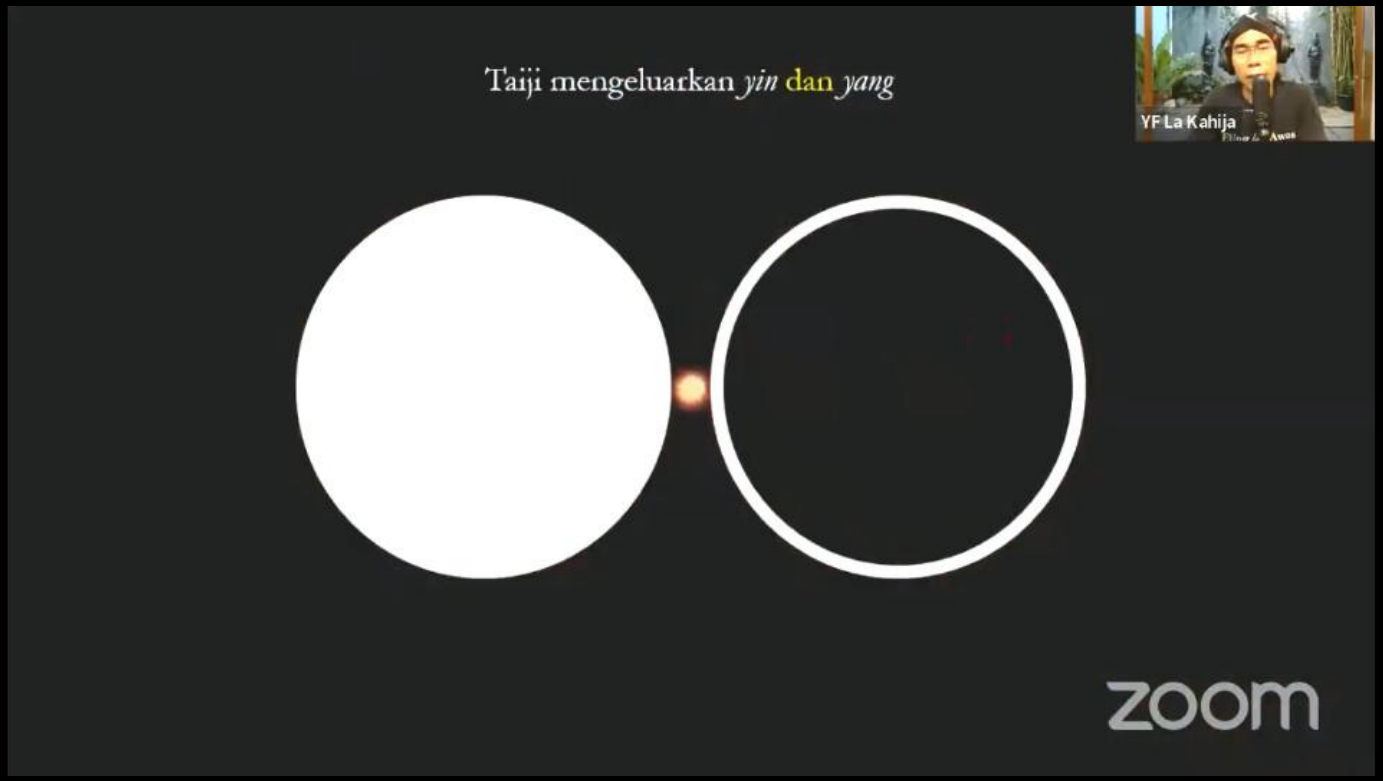
Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka seperti itu

Begitulah yang terjadi pada apapun:
Ada yang kelihatannya rugi, tapi untung
Ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom


Taiji mengeluarkan *yin* dan *yang*
YF La Kahija
zoom

Taiji mengeluarkan *yin* dan *yang*
YF La Kahija
yang
yin
zoom

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan mereka

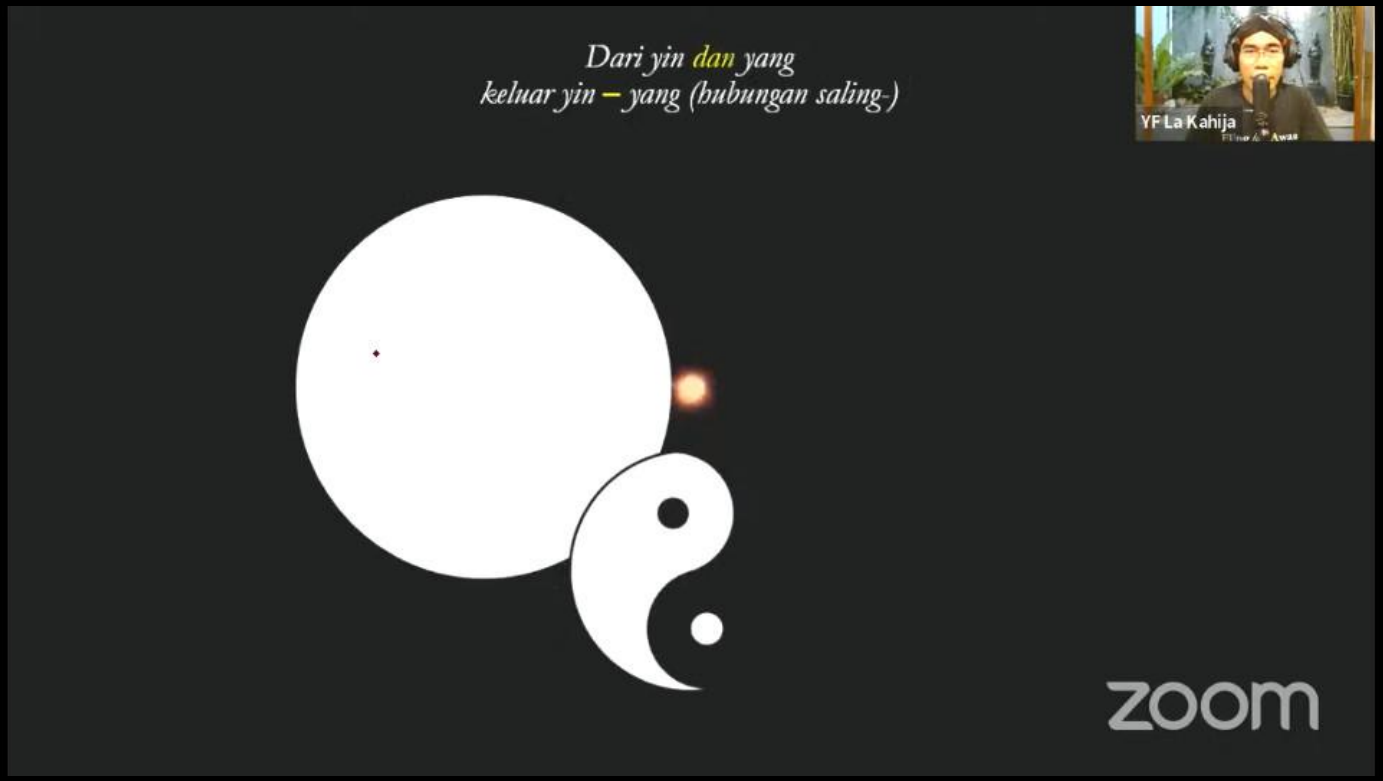
Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka seperti itu

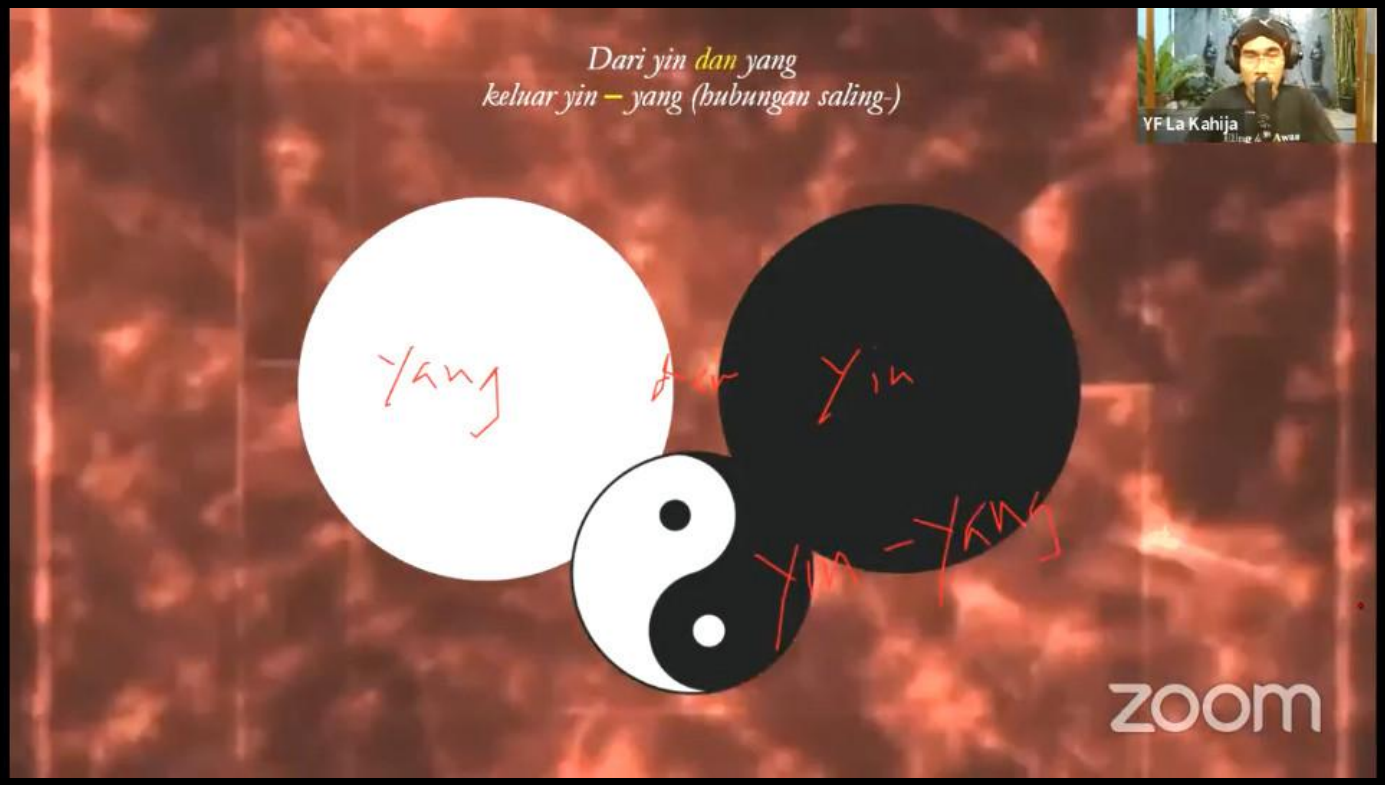
Begitulah yang terjadi pada apapun:
Ada yang kelihatannya rugi, tapi untung
Ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom


Dari yin dan yang
keluar yin – yang (hubungan saling-)
YF La Kahija
zoom


Dari yin dan yang
keluar yin – yang (hubungan saling-)
YF La Kahija
yang
dan
yin
yin-yang
zoom

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga

Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan mereka

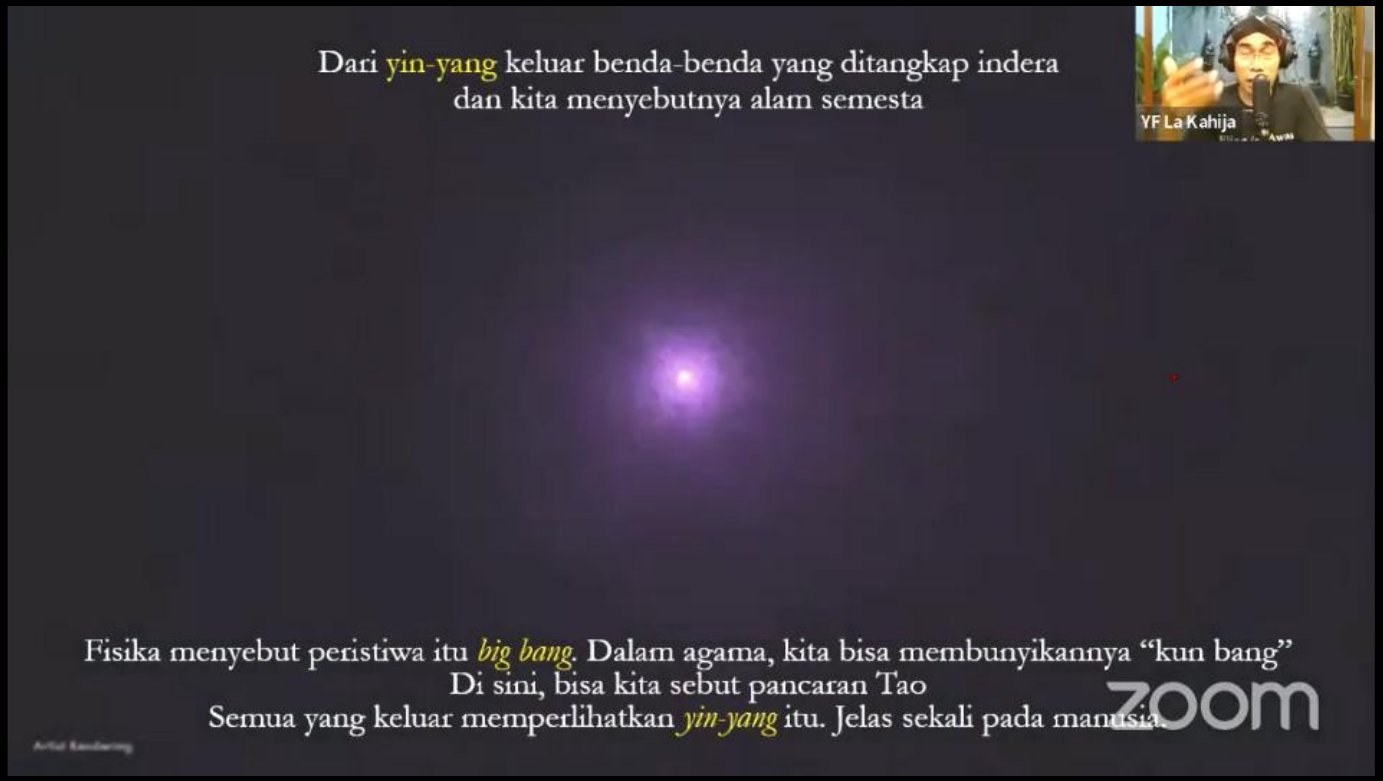
Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka seperti itu

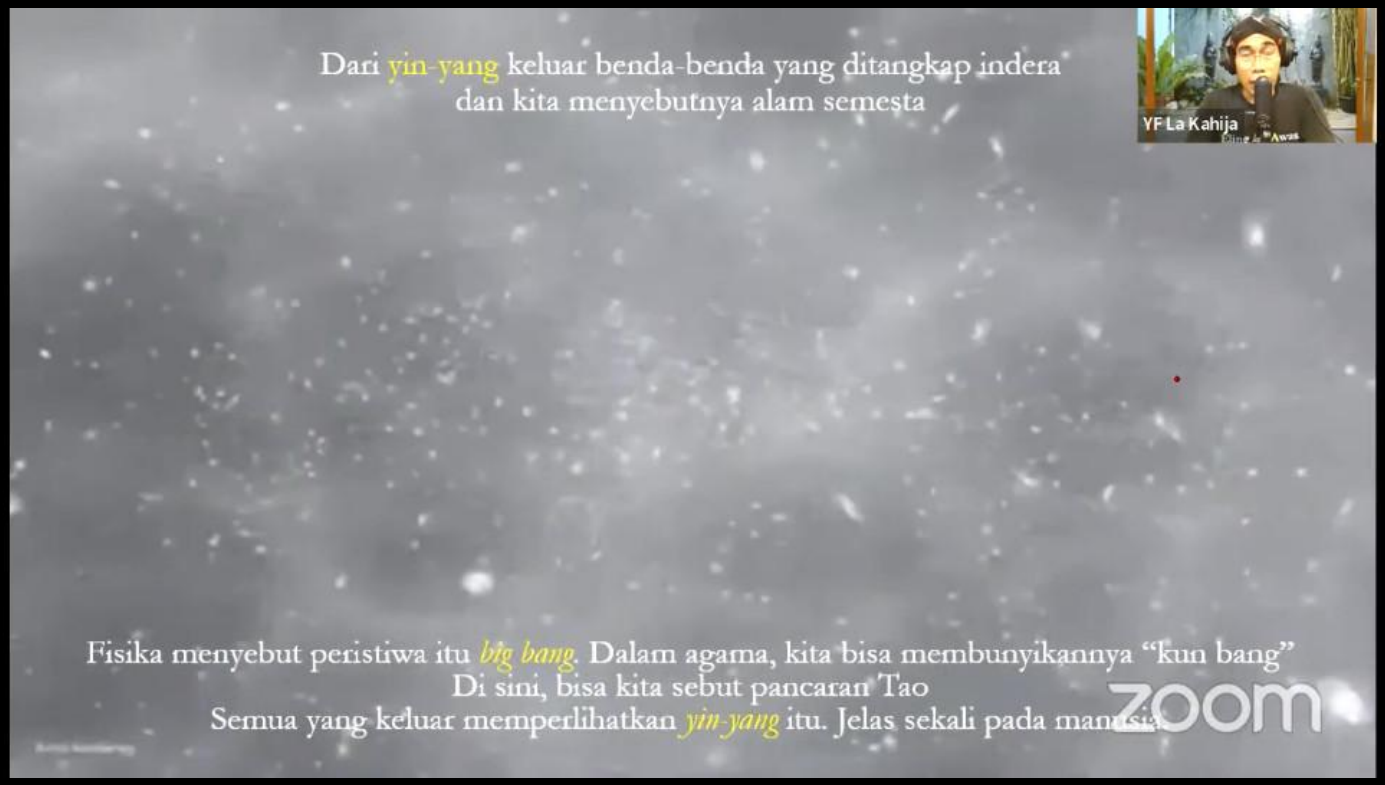
Begitulah yang terjadi pada apapun:
Ada yang kelihatannya rugi, tapi untung
Ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

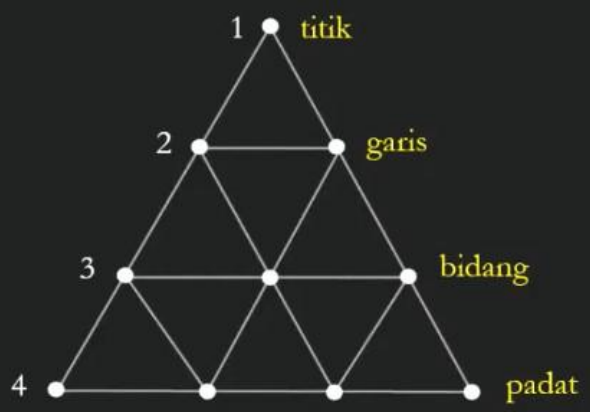
zoom

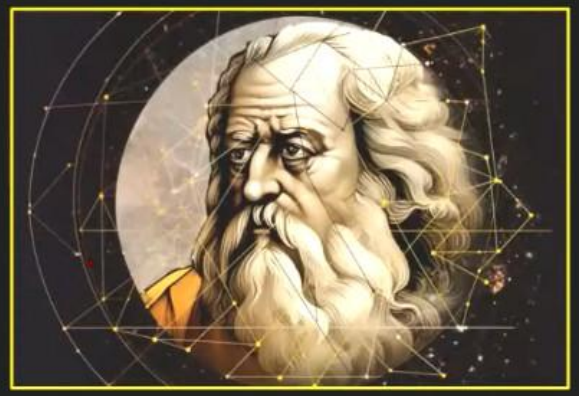

Dari yin-yang keluar benda-benda yang ditangkap indera
dan kita menyebutnya alam semesta
YF La Kahija
Fisika menyebut peristiwa itu *big bang*. Dalam agama, kita bisa membunyikannya "kun bang"
Di sini, bisa kita sebut pancaran Tao
Semua yang keluar memperlihatkan *yin-yang* itu. Jelas sekali pada manusia.
zoom


Dari yin-yang keluar benda-benda yang ditangkap indera
dan kita menyebutnya alam semesta
YF La Kahija
Fisika menyebut peristiwa itu big bang. Dalam agama, kita bisa membunyikannya "kun bang"
Di sini, bisa kita sebut pancaran Tao
Semua yang keluar memperlihatkan yin-yang itu. Jelas sekali pada manusia
zoom

KEMBALI KE POLA

Pola Lao Tzu itu mirip dengan pola pada Pythagoras

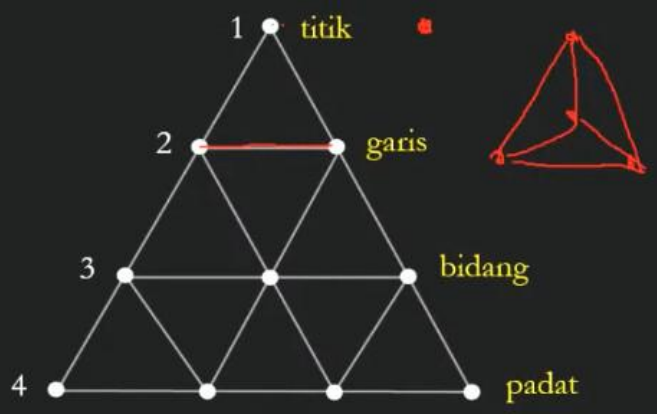


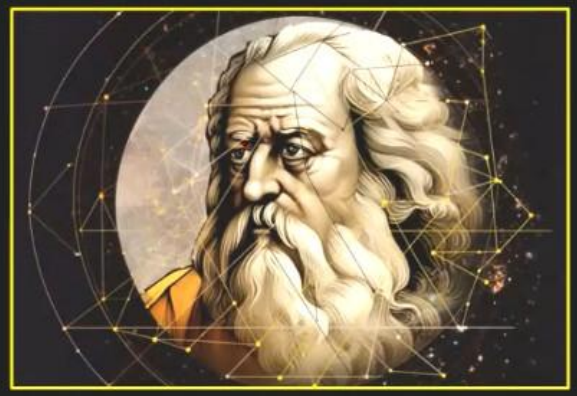


zoom

KEMBALI KE POLA

Pola Lao Tzu itu mirip dengan pola pada Pythagoras





zoom

INTINYA: alam semesta ini terkesan acak

Tapi ada pola yang mengalir dari Yang Misterius melewati Yang Satu

zoom

INTINYA: alam semesta ini terkesan acak

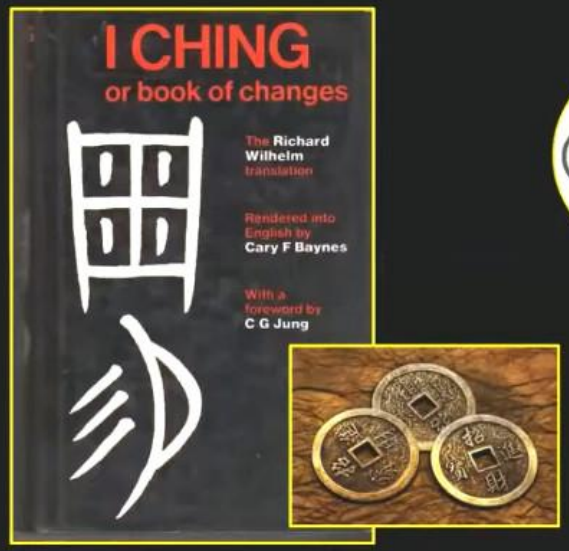
Tapi ada pola yang mengalir dari Yang Misterius melewati Yang Satu

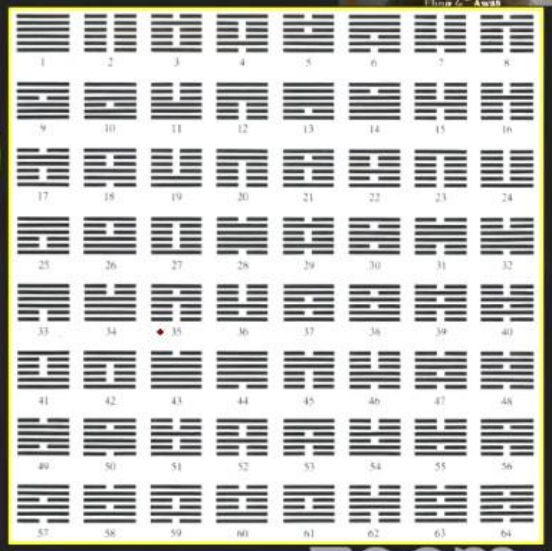
Dalam tradisi Cina, ada metode membaca pola alam semesta

Ini terkait dengan aliran dari Tao menjadi *yin-yang* menjadi alam semesta.

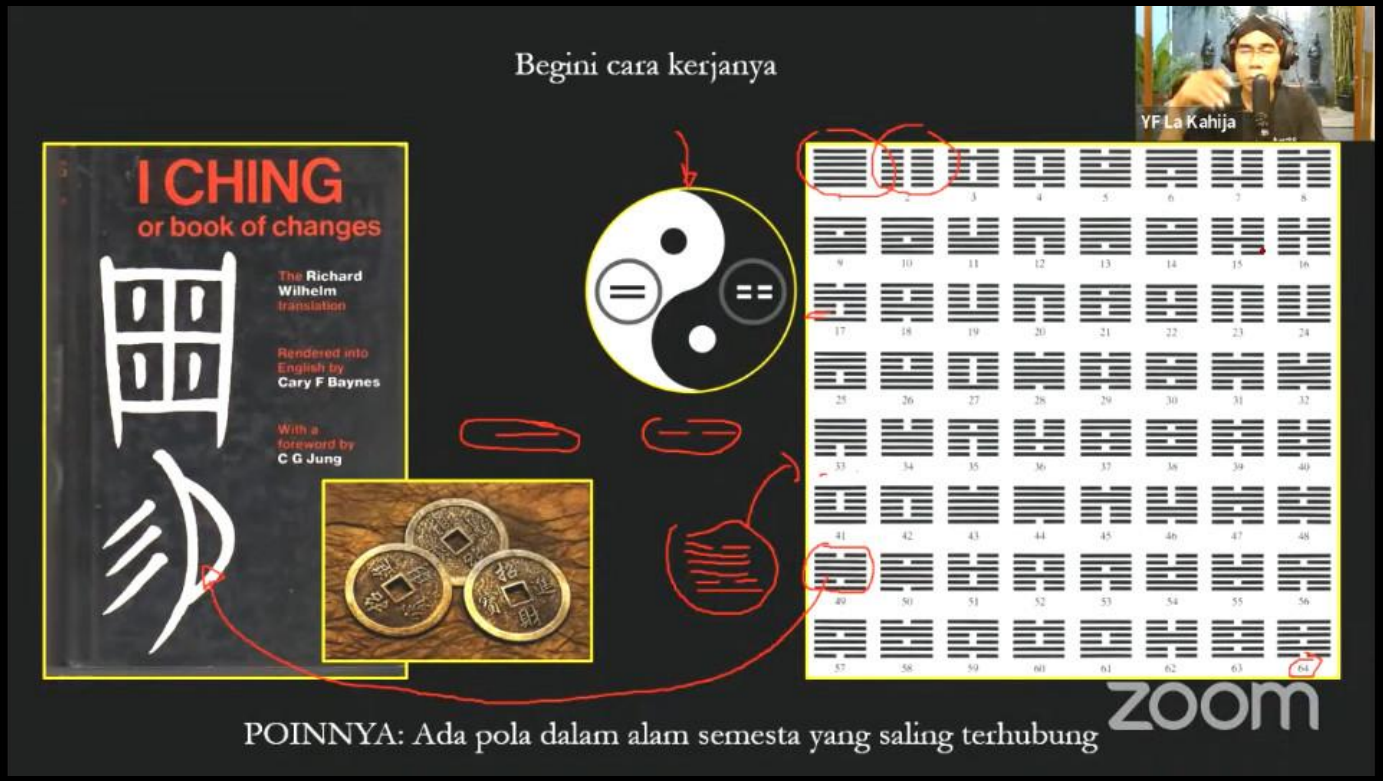
Dalam tradisi Cina, ada metode membaca pola alam semesta
乾 qián
巽 xùn
坎 kǎn
艮 gèn
坤 kūn
震 zhèn
離 lí
兌 duì
YF La Kahija
zoom
Ini terkait dengan aliran dari Tao menjadi yin-yang menjadi alam semesta.

Begini cara kerjanya

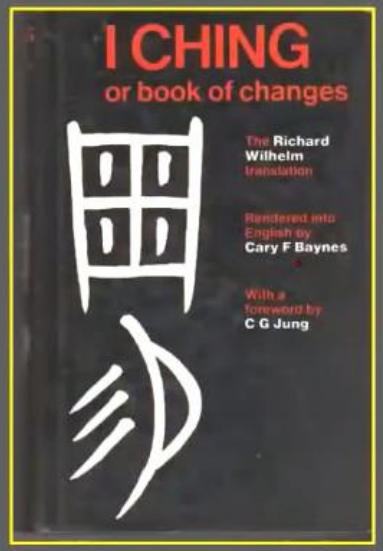


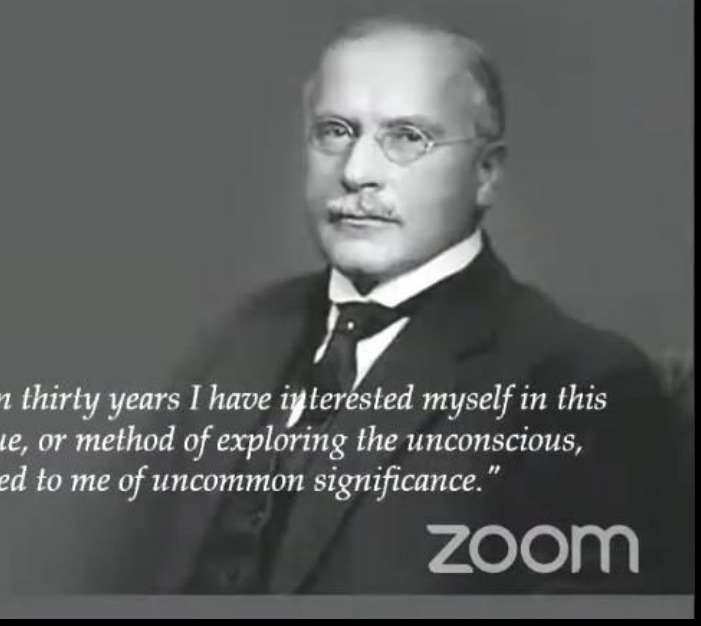


POINNYA: Ada pola dalam alam semesta yang saling terhubung


Begini cara kerjanya
YF La Kahija
I CHING
or book of changes
The Richard Wilhelm translation
Rendered into English by Cary F Baynes
With a foreword by C G Jung
zoom
POINNYA: Ada pola dalam alam semesta yang saling terhubung

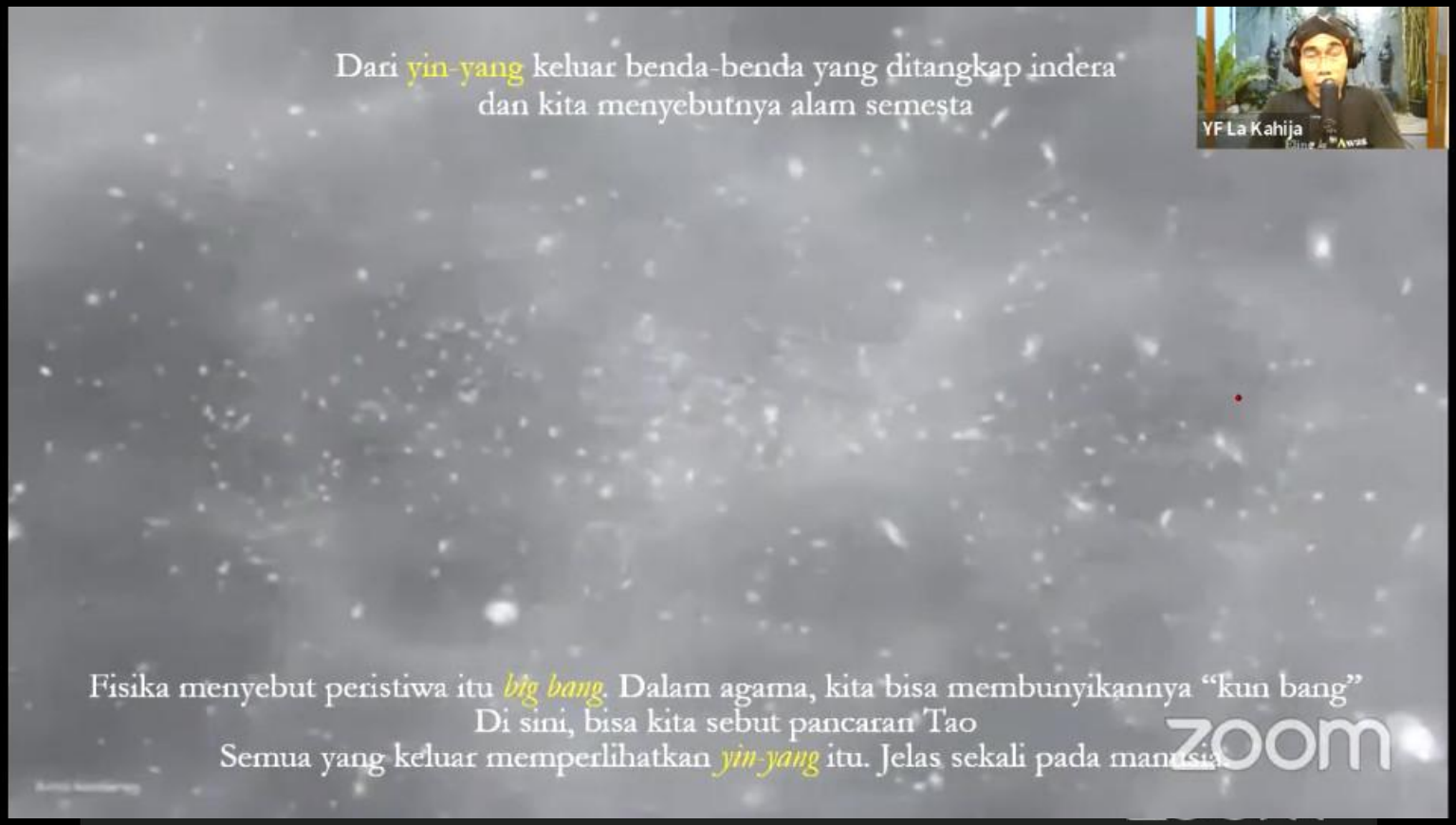
Metode itu, namanya I CHING





"For more than thirty years I have interested myself in this oracle technique, or method of exploring the unconscious, for it has seemed to me of uncommon significance."

zoom


Dari yin-yang keluar benda-benda yang ditangkap indera
dan kita menyebutnya alam semesta
YF La Kahija
Fisika menyebut peristiwa itu *big bang*. Dalam agama, kita bisa membunyikannya "kun bang"
Di sini, bisa kita sebut pancaran Tao
Semua yang keluar memperlihatkan *yin-yang* itu. Jelas sekali pada manusia
zoom

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan mereka

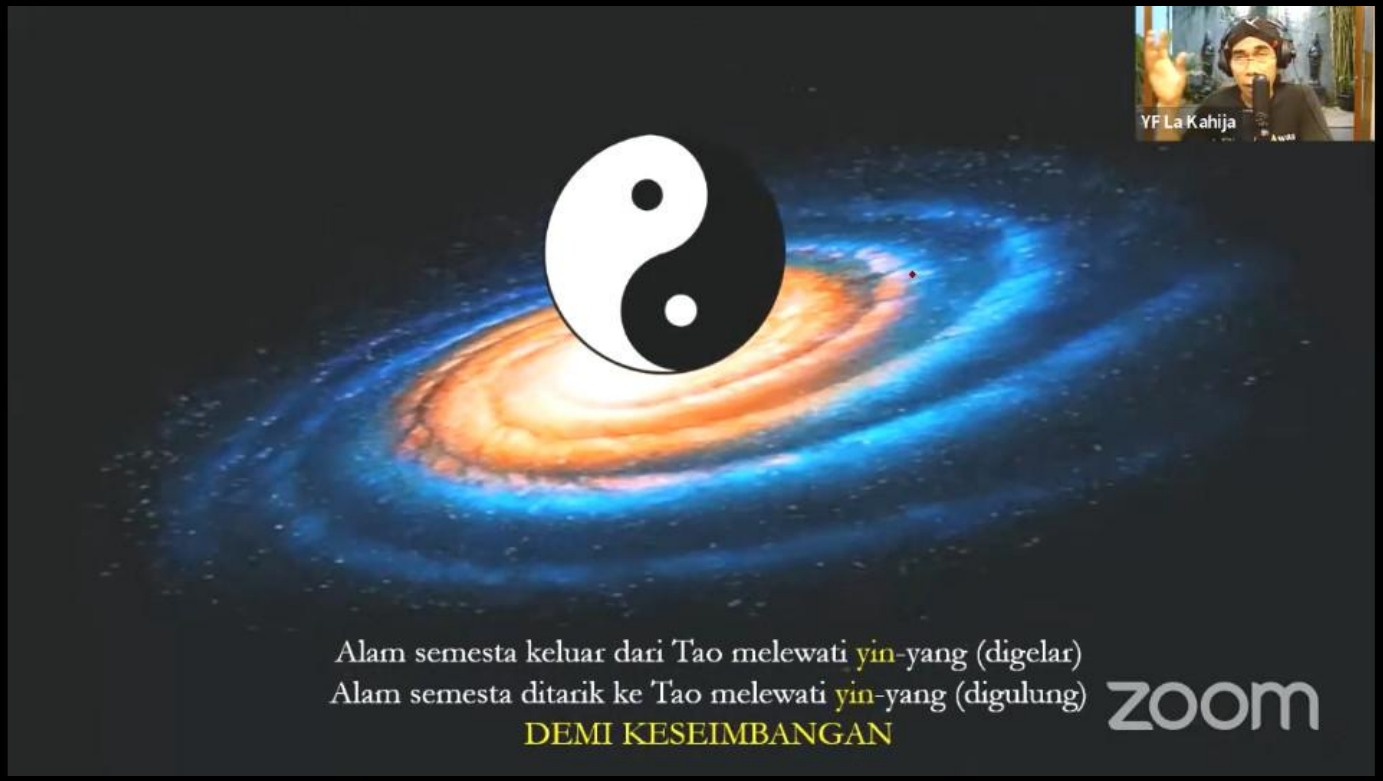
Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka seperti itu

Begitulah yang terjadi pada apapun:
Ada yang kelihatannya rugi, tapi untung
Ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom


YF La Kahija
Alam semesta keluar dari Tao melewati yin-yang (digelar)
Alam semesta ditarik ke Tao melewati yin-yang (digulung)
DEMI KESEIMBANGAN
zoom

Kalau kita sudah mulai tidak imbang

Tao meminta kita menyeimbangkan diri (*equilibrium, homeostasis*)
Kenapa ke dokter? Kenapa ke psikolog? Ada yang tidak seimbang

zoom

Kalau kita sudah mulai tidak imbang

Tao meminta kita menyeimbangkan diri (*equilibrium*, *homeostasis*)
Kenapa ke dokter? Kenapa ke psikolog? Ada yang tidak seimbang

zoom

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan mereka

Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka seperti itu

Begitulah yang terjadi pada apapun:
Ada yang kelihatannya rugi, tapi untung
Ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom

YF La Kahija
Banyak yang tidak suka dalam kesendirian (Lao Tzu
Banyak yang tidak suka kekurangan sehingga menumpuk (harta/jabatan/kekuasaan)
Banyak yang tidak suka dianggap rendah sehingga ingin terlihat hebat
zoom

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan mereka

Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka seperti itu

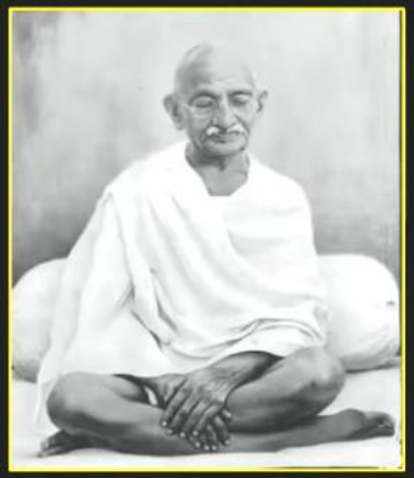
Begitulah yang terjadi pada apapun:
Ada yang kelihatannya rugi, tapi untung
Ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom

Mereka menghargai kesendirian



Mereka menghindari hidup berlebihan/eksesif (sederhana)
Mereka tahu diri sudah menerima banyak dari Tao (tidak pantas meminta)

zoom

Itu ciri orang sehat secara psikologis

Di Indonesia,
kita sudah diwariskan kebiasaan menyendiri, merendah sebagai sahaya, dan bersyukur.
Kalau itu hilang, kita tidak selaras dengan Tao

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu, ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan energi keduanya

Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka begitu

Begitulah terjadi pada apapun
Ada yang kelihatannya rugi, tapi untung
Ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom

Cara kerja *Yin-yang* dalam psikologi
Terlihat rugi tapi untung

Stres terlihat rugi, tapi bisa menjadi penguat otot-otot mental
Hidup di desa terasa tertinggal, tapi lebih ringan
Pandemi terasa membatasi, tapi menguntungkan untuk berbagi secara *online*

zoom

Yin-yang bekerja
Untung tapi rugi

Terlihat untung banyak duit, hanya bisa tidur saat spa
Terlihat karier oke banget, keluarga terabaikan
Terlihat terkenal di mana-mana, kehilangan privasi

zoom

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu, ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan energi keduanya

Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka begitu

Begitulah terjadi pada apapun
Ada yang kelihatannya merugi, tapi untung
atau ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom

YF La Kahija
Silsilah menjaga
kesinambungan pancaran ajaran
zoom

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu, ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan energi keduanya

Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka begitu

Begitulah terjadi pada apapun
Ada yang kelihatannya merugi, tapi untung
atau ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom

Apa yang terjadi saat hidup di bumi?
YF La Kahija
pikiran
kenangan
manas
gudang memori
Diri terdalam
Diri spiritual
Jatidiri
Ruh/roh
Boddhiciita
Atma, dst
Apa yang terjadi setelah badan dikembalikan ke bumi dan jiwa lepas dari badan?
zoom

Seperti apa *manas* (pikiran-perasaan-emosi) orang ini?

Manas seperti ini seharusnya ditenangkan sebelum lepas dari badan.
Kita bisa belajar dari peristiwa tidur

zoom

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu, ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan energi keduanya

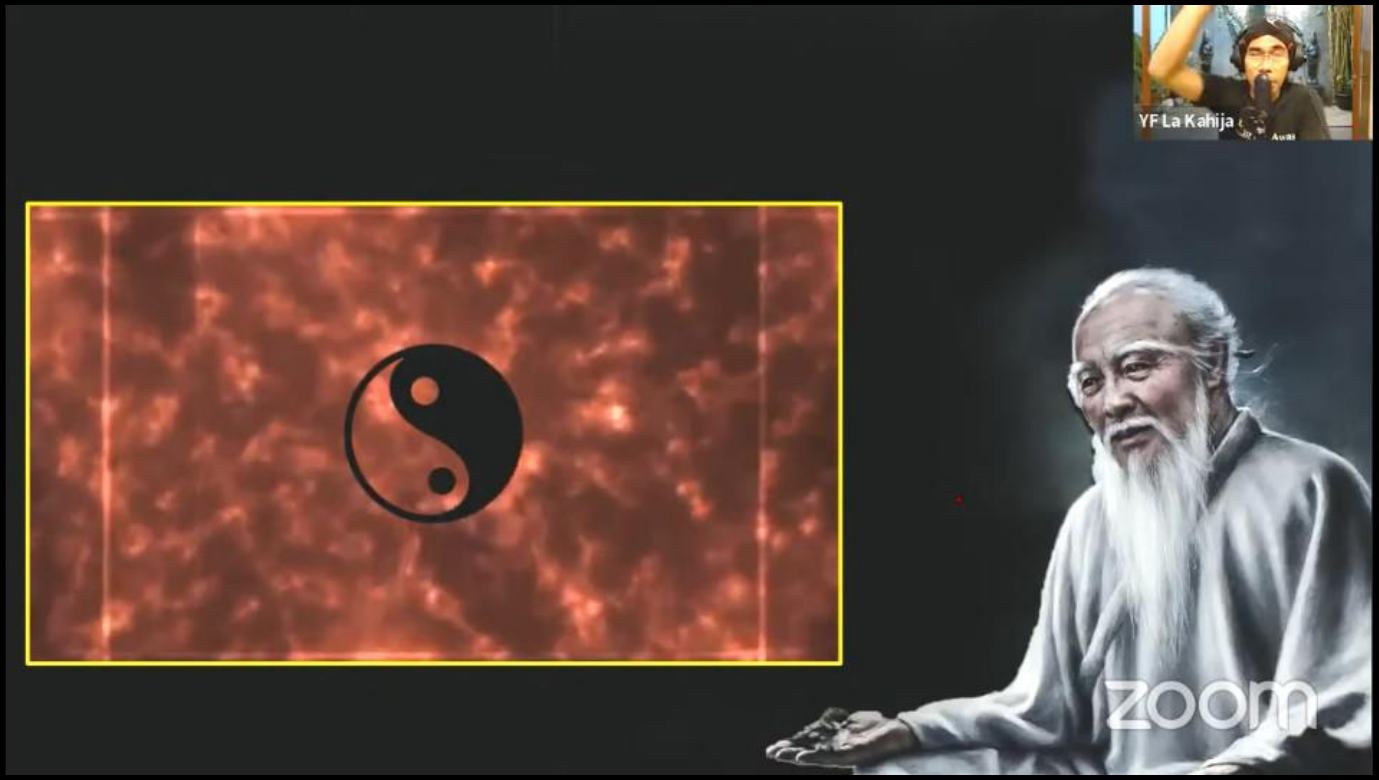
Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka begitu

Begitulah terjadi pada apapun
Ada yang kelihatannya merugi, tapi untung
atau ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan itu sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom


YF La Kahija
zoom

42

Tao mengeluarkan satu
Satu mengeluarkan dua
Dua mengeluarkan tiga
Tiga mengeluarkan segalanya

Segalanya itu, ditarik kembali oleh *yin* dan memeluk *yang*
Harmoni tercapai dengan penyatuan mereka

Apa yang tidak disukai orang adalah sendirian, berkekurangan, dan tidak layak
Tapi para pemimpin ideal menyebut diri mereka seperti itu

Begitulah, yang terjadi untuk segala sesuatu:
Ada yang kelihatannya rugi, tapi untung
Ada yang kelihatannya untung, tapi rugi

Apa yang diajarkan oleh orang-orang bijak di masa lalu, juga akan saya ajarkan
Orang yang kasar akan mati secara tidak alami

Saya menjadikan ini sebagai dasar dari semua ajaran saya

zoom

How was your shaylch?

How is my shaylch!

YF La Kahija
zoom